

Меню на день 27 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	22,09
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	8,41
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,64
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,03
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,23
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,23
Обед		14,5	15,6	66	463	54,10
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	6,37
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	3,57
Жаркое по - домашнему	150	8,5	9,6	19	196	43,48
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	0,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Итого за день		25	25	122	814	78,41

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 27 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория Дети (1-3 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	21,93
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	8,46
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,51
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	4,96
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,22
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,22
Обед		14,5	15,6	66	463	54,08
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	6,38
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	3,54
Жаркое по - домашнему	150	8,5	9,6	19	196	43,49
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	0,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,9	9,9	20,8	200	7,82
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье и т.д.)	30	1,7	4,1	12,3	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	7,82
Ужин		10,2	9,4	40,8	289	28,17
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,36
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	60	9,3	5,7	5,4	110	24,04
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,77
Фрукт в ассортименте	110	0,2	0,7	21,9	95	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		42	44	184	1 303	114,27

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 27 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	31,10
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	11,81
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,94
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	6,35
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,87
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,87
Обед		19,6	20,9	87,9	619	70,94
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	9,25
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	4,38
Жаркое по - домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	56,31
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	1,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		8	12,3	34,6	281	8,69
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье и т.д.)	50	2,2	5,9	25,2	163	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	8,69
Ужин		18	11,7	53,5	391	38,74
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,58
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	80	16,4	6,9	6,8	155	32,03
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		12,8	52	1,13
Фрукт в ассортименте	110	0,2	0,7	21,9	95	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		60	58	242	1 725	152,40

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 27 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета МБЛ

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,8	10,9	43,7	315	2,74
Каша ассорти на воде с маслом растительным (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	1,04
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	30	6,1	5	12	117	
Кофейный напиток (без молока)	150	0,4	0,1	12,2	51	1,71
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,88
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,88
Обед		19,5	22	87,9	629	69,11
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	9,24
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	2,56
Жаркое по - домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	56,30
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	1,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		3,2	6	39,9	226	1,01
Кондитерское изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов в ассортименте (пряники, печенье и т.д.)	50	2,8	5,9	25	164	
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	1,01
Ужин		16,2	10,7	60	401	7,71
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,59
Рыба запечённая	70	14,1	6,1	3,9	127	0,93
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		12,8	52	1,19
Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,3	23,7	98	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		50	50	254	1 662	83,51

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)